



# Plano da Ação de **Responsabilidade Social, I.P 2016**

Casa Pia de Lisboa, I.P

---



## I. Índice

I.	Índice .....	1
II.	Introdução .....	2
III.	Planeamento das Ações – temas fundamentais .....	4
A)	Práticas Laborais:.....	5
	Ação 1 RS 1/2016 - “Aventura em Férias” .....	5
	Ação 2 RS 2/2016 - “Adoção de Estilos de Vida Saudável” .....	7
	Ação 3 RS 3/2016 “Como Gerir melhor o meu orçamento famili@r” .....	9
	Ação 4 RS 4/2016 “A Arte de Ouvir Bem ” .....	11
	Ação 5 RS 5/2016 “Troca de Saberes” .....	12
	Ação 6 RS 6/2016 “Qualidade de Vida – Respire melhor” .....	14
B)	Governança Organizacional.....	15
	Ação 7 RS 7/2016 Limpar/Melhorar/Conservar.....	15
	Ação 8 RS 8/2016 “Visita guiada ao CCC” .....	16
	Ação 9 RS 9/2016 “Sinalética de contenção/inibição do Tabagismo” .....	17
C)	Ambiente: .....	18
	Ação 10 RS110/2016 Ação de sensibilização - “Sustentabilidade Ambiental” .....	18
D)	Envolvimento e Desenvolvimento da Comunidade: .....	19
	Ação 11 RS 11/2016 “Dá e Troca”- “Loja Solidária” .....	19
	Ação 12 RS 12 /2016 “Dádiva de Sangue” .....	20
IV.	Conclusão .....	21
V.	Cronograma.....	22



## II. Introdução

A “Casa Pia de Lisboa, I.P., (CPL), tem por missão integrar crianças e adolescentes, designadamente as desprovidas de meio familiar adequado, garantindo-lhes percursos educativos inclusivos, assentes nomeadamente numa escolaridade prolongada, num ensino profissional de qualidade e numa aposta na integração profissional e, sempre que necessário, acolhendo-as”.<sup>1</sup>

É Visão da CPL, ser reconhecida como uma entidade de excelência na prestação de serviços de Educação, de Formação e de Acolhimento, promovendo a proteção dos direitos de cada criança e jovem assegurando a criação de bases para um futuro sustentável.

### São Valores da CPL:

- Autonomia
- Empreendedorismo
- Intervenção democrática
- Participação
- Precocidade de intervenção
- Responsabilidade
- Solidariedade social

A CPL tem vindo a assumir ao longo dos últimos anos, cada vez mais, dentro da sua missão e valores, compromissos no âmbito da responsabilidade social (RS), adotando uma conduta ética e responsável pelos impactos na sociedade e no ambiente. Por isso a RS insere-se numa estratégia de gestão, que visa incorporar essa responsabilização nas operações e atividades.

Na CPL, a RS refere-se à adoção de posturas, comportamentos e ações que promovam de forma voluntária o bem-estar dos trabalhadores, visando contribuir, de forma positiva, para uma sociedade mais justa e para um ambiente mais limpo. Desta forma, o conceito de responsabilidade social deve ser entendido em duas dimensões:

#### Interna

A dimensão interna prende-se essencialmente com a própria instituição. Nesta dimensão as práticas socialmente responsáveis pressupõem, por um lado, o investimento nos recursos humanos, na saúde, na segurança e na gestão da mudança. Por outro lado, pressupõem práticas ambientalmente responsáveis associadas à gestão dos recursos naturais, que são explorados no processo de produção.

São pontos-chave desta dimensão:

<sup>1</sup> Decreto-Lei n.º 77/2012 de 26 Março, art.º 3



- Gestão de recursos humanos;
- Gestão de proximidade - trabalho/lazer/família;
- Saúde e segurança no trabalho;
- Gestão do impacto ambiental e dos recursos naturais em sentido restrito.

### Externa

A dimensão externa assenta no facto da responsabilidade social se situar além da esfera da própria instituição e estender-se à comunidade local.

São pontos-chave desta dimensão:

- Preocupações ambientais globais;
- Consciência dos impactos da organização no ambiente externo;
- Adesão a normas e convenções internacionais em matéria ambiental;
- Respeito por critérios ambientais.

A ISO 26000, é a norma internacional de responsabilidade social, que sustenta o presente plano.

#### Os sete princípios da ISO 26000 são:

- ✓ Responsabilidade;
- ✓ Transparência;
- ✓ Comportamento Ético;
- ✓ Consideração pelas partes interessadas;
- ✓ Legalidade;
- ✓ Normas Internacionais;
- ✓ Direitos Humanos.

Prosseguindo estes princípios o presente Plano é composto por três vertentes, que se distinguem em função dos objetivos prosseguidos e resultados esperados:

**Ações de promoção de bem-estar dos trabalhadores;**

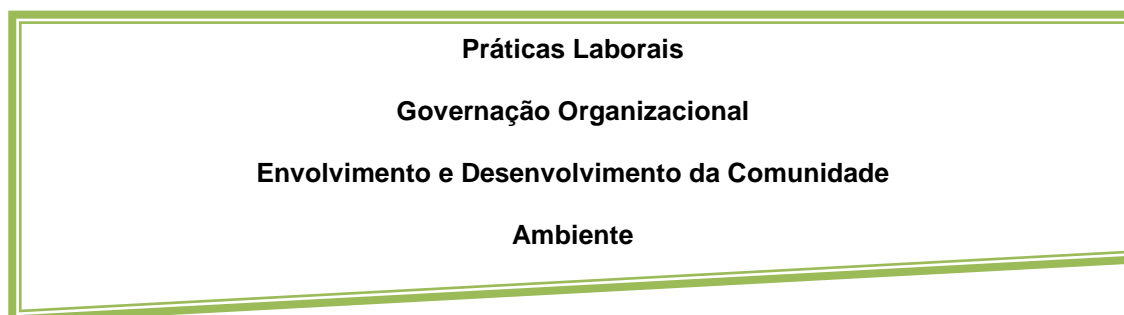
**Ações que promovam e estimulem o voluntariado;**

**Ações de carácter ambiental e social.**



### III. Planeamento das Ações – temas fundamentais

Para 2016, estão planeadas 12 iniciativas, de acordo com alguns temas fundamentais definidos na ISO 26000, no âmbito dos quais se consideraram os resultados do questionário da satisfação dos trabalhadores, efetuado em 2015, e a auscultação específica aos serviços, que se inserem, por sua vez, nas dimensões e vertentes acima referidas.



**Práticas Laborais** - “(...) as práticas laborais de uma organização incluem todas as políticas e práticas referentes ao trabalho realizado dentro, para ou em nome da organização.”

“(...) práticas laborais socialmente responsáveis são fundamentais para a justiça social, a estabilidade e a paz.” (ISO26000).

**Governação Organizacional** – “A governação organizacional é o sistema através do qual uma organização toma e implementa decisões para atingir os seus objetivos.” (ISO26000).

Este tema prende-se as práticas de reconhecimento e envolvimento das partes interessadas (organização, fornecedores, parceiros, trabalhadores, comunidade, etc).

**Envolvimento e Desenvolvimento da Comunidade** - Identificação com a comunidade onde a organização está inserida. Reconhecimento do seu valor de forma ativa e consequente contribuição para o bem-estar da mesma.

**Ambiente** – “As questões ambientais estão estreitamente ligadas a outros temas fundamentais e questões da RS. A educação ambiental e a criação de capacidades são fundamentais para a promoção do desenvolvimento de sociedades e estilos de vida sustentáveis.” (ISO26000).



## A) Práticas Laborais:

<b>Ação 1 RS 1/2016 - "Aventura em Férias"</b>	
<b>Objetivo</b>	Apoiar os trabalhadores e respetivas famílias nos períodos não letivos dos seus filhos, férias de verão e natal
<b>Público - Alvo</b>	Filhos dos funcionários da CPL, I.P. com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos
<b>Meta</b>	40 Crianças
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições
<b>Prazo para implementação</b>	Junho e dezembro de 2016
<b>Local</b>	Lisboa
<b>Recursos necessários</b>	Educadores da CPL; colaboração dos educandos do Curso de Técnico de Desporto e Condição Física e do Curso de Técnico de Apoio à Infância do CED de Pina Manique
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet
<b>Instituições/parceiras a contactar para a implementação</b>	Associação de trabalhadores da CPL; CED de Pina Manique
<b>Beneficiários</b>	Filhos dos trabalhadores
<b>Breve descrição da ação</b>	Atividades lúdico-desportivas; educação ambiental; visitas e passeios pela cidade de Lisboa; atividades artísticas; dinâmicas psicossociais (CSI) - meses de junho (20 junho a 1 julho) e dezembro (19 a 30 dezembro), entre as 9:30h e as 17:30h; Local: CCC.

### Objetivos Gerais

- Apoiar os trabalhadores da CPL, I.P. na promoção do seu bem-estar, emocional, psicossocial e familiar;
- Realizar atividades lúdico-recreativas fomentando a confraternização e troca de experiências entre os filhos dos trabalhadores e os trabalhadores;
- Dinamizar atividades desportivas e de lazer com os filhos dos trabalhadores.



### Metodologia de Trabalho

- Elaboração/organização de atividades;
- Divulgação dos projetos através da Intranet aos trabalhadores;
- Inscrição nas atividades;
- Constituição da equipa dinamizadora das atividades;
- Avaliação do grau de satisfação.

### Atitude a Fomentar

- Espírito de voluntariado entre os trabalhadores;
- Conciliação trabalho/família;
- Responsabilidade social, trabalho em equipa.



## Ação 2 RS 2/2016 - “Adoção de Estilos de Vida Saudável”

<b>Objetivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar a prática duma atividade física/desportiva aos trabalhadores;</li> <li>• Proporcionar formação/educação em contexto de trabalho aos educandos do Curso de Desporto e Condição Física;</li> <li>• Aprender a cozinhar comida saudável e económica;</li> <li>• Proporcionar níveis de descontração e bem-estar físico e emocional através da dança;</li> <li>• Adotar técnicas de relaxamento - <i>YOGA Sámkhya</i></li> </ul>
-----------------	--

<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores CPL
<b>Meta</b>	40 Trabalhadores
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições
<b>Prazo para implementação</b>	Abril a junho
<b>Local</b>	CED PM; CED MP
<b>Recursos necessários</b>	Pavilhão CED PM; cozinha e pavilhão CED MP
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet, Cartaz
<b>Beneficiários</b>	Trabalhadores e educandos da CPL

<b>Instituições/parceiras a contactar para a implementação</b>	Confederação Portuguesa do Yoga
--	---------------------------------

<b>Breve descrição da ação</b>	<p><u>Prática desportiva</u> - aulas de <i>fitness</i> e aeróbica, duas vezes/semana, no CED de PM, entre as 12:30h e as 13:30h, de Abril a 3 de Junho – Orientadora: Professora Orlanda Máximo;</p> <p><u>Workshop de dança</u> a realizar num dos períodos de interrupção letiva (Páscoa) no CED MP, em dia a definir – Orientador: Formador Marco Camillis;</p> <p><u>O Workshop de cozinha</u>, a realizar na interrupção letiva da Páscoa, no CED de MP, em dia a definir. Orientador: Chefe Luís Machado. Esta atividade tem como objetivo transmitir fundamentos base para uma alimentação saudável e</p>
--------------------------------	--





económica, começando pela escolha da ementa até a confeção da mesma, pelo menor custo. Contempla a degustação dos géneros confeccionados pelos trabalhadores;

Adotar técnicas de relaxamento - YOGA Sámkhya - prática que ensina como respirar melhor, como relaxar e como obter melhores níveis de concentração. A realizar no decorrer do ano entre as 12:30h e as 13:30h, no CED de PM. Instrutora: Carla Felizardo

### Objetivos Gerais

- Adoção de comportamentos mais positivos e saudáveis no dia-a-dia;
- Convívio, partilha, socialização e vivências, tais como benefícios para a saúde e bem-estar físico e psicológico;
- Estabelecimento de novas amizades, que se contemplam como uma mais-valia, normalmente, fator facilitador do relacionamento profissional;
- Oportunidade para os educandos do Curso de Desporto e Condição Física desenvolverem as suas capacidades de aprendizagem;
- Obtenção de técnicas de relaxamento a utilizar no dia-a-dia nos momentos de maior tensão;
- Melhorar a gestão do *stress* diário e o sedentarismo associado a determinadas funções;
- Auxiliar os trabalhadores a adotar uma alimentação saudável a baixo custo e a planificar ementas semanais.

### Metodologia de Trabalho

- Elaboração/organização de atividades;
- Divulgação dos projetos através da Intranet aos trabalhadores;
- Inscrição nas atividades;
- Constituição da equipa dinamizadora das atividades;
- Avaliação do grau de satisfação.

### Atitude a Fomentar

- Socialização entre os trabalhadores;
- Reforço dos índices de motivação;
- Aumento dos níveis da autoestima e da satisfação pessoal.
- Aumento do condicionamento físico;
- Partilha de experiências;
- Convívio entre os trabalhadores, formadores e educandos;
- Técnicas de relaxamento.



### Ação 3 RS 3/2016 “Como Gerir melhor o meu orçamento famili@r”

**Objetivo** Ajudar os trabalhadores a efetuarem uma gestão financeira e doméstica mais adequada

**Público - Alvo** Trabalhadores da CPL

**Meta** 15 Trabalhadores

**Indicador** N.º de inscrições

**Prazo para implementação** 6 de abril (das 14:30h às 17h)

**Local** Casa Pia de Lisboa

**Recursos necessários** Material de desgaste

**Forma de divulgação** Intranet, cartazes

**Instituições/parceiras a contactar para a implementação** AESS- Associação Económica Solidária e Sustentável

**Beneficiários** Trabalhadores

**Breve descrição da ação** Elaboração/simulação dum orçamento familiar adequado aos rendimentos dos trabalhadores.

Dia 6 de abril entre as 14:30h e as 17:00h; Formadora: Dr.<sup>a</sup> Dulce Fortes. Local: sala de formação da URH (CED PM – Pavilhão Anastácio da Cunha).

#### Objetivos Gerais

- Auxiliar os trabalhadores a elaborar um orçamento familiar adequado ao seu rendimento;
- Trabalhar competências de planeamento associadas ao ciclo de vida;
- Transmitir a importância da poupança para os objetivos de vida;
- Utilizar um conjunto de noções básicas de matemática financeira que apoiam a tomada de decisão;
- Distinguir e identificar os vários tipos de despesas;
- Sinalizar e encaminhar situações de fragilidade económica para os serviços sociais e outras entidades competentes;
- Divulgar medidas preventivas.



### Metodologia de Trabalho

- Divulgação da ação de sensibilização através da Intranet;
- Inscrição na atividade;
- Avaliação do grau de satisfação.

### Atitude a Fomentar

- Responsabilização pessoal pela gestão do orçamento familiar;
- Espírito de poupança.



### Ação 4 RS 4/2016 “A Arte de Ouvir Bem”

<b>Objetivo</b>	Realização de rastreio auditivo, para trabalhadores acima dos 50 anos de idade, a fim de prevenir qualquer alteração na audição.
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores com 50 ou mais anos da CPL
<b>Meta</b>	18 Trabalhadores com 50 ou mais anos
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições
<b>Prazo para implementação</b>	3 dias em junho, ao final do tempo letivo
<b>Local</b>	CED JRP
<b>Recursos necessários</b>	CED JRP, Material de desgaste
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet, cartazes
<b>Beneficiários</b>	Trabalhadores
<b>Breve descrição da ação</b>	Rasteiros audiológicos; Período de 3 dias no mês de junho, em datas a definir; Local: CED JRP.

#### Objetivo Geral

- Diagnosticar e prevenir problemas auditivos nos trabalhadores da CPL, I.P com 50 ou mais anos.

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação do Rasteiro através da Intranet aos trabalhadores;
- Inscrição no rasteiro.

#### Atitude a Fomentar

- Fomentar o bem-estar físico e psicológico;
- Reforçar a autoestima;
- Restabelecer a capacidade auditiva.



### Ação 5 RS 5/2016 “Troca de Saberes”

<b>Objetivo</b>	Troca de saberes técnicos e científicos, no âmbito dos estágios curriculares e da formação em contexto de trabalho, através da entrega dos trabalhos/relatórios finais, para classificação/catalogação e disponibilização interna para consulta na biblioteca do Centro Cultural Casapiano.
<b>Público - Alvo</b>	Alunos Universitários e/ou da Formação profissional
<b>Meta</b>	5 Estágios finalizados com relatório final, técnico-científico, aprovado (dissertações/projetos de aptidão profissional)
<b>Indicador</b>	Nº de estágios finalizados/Nº de relatórios catalogados para o CCC
<b>Prazo para implementação</b>	Janeiro a dezembro
<b>Local</b>	CCC. Biblioteca/ Casa Pia de Lisboa, I.P.,
<b>Recursos necessários</b>	Trabalhadores da CPL, I.P.
<b>Instituições/parceiras a contactar para a implementação</b>	Universidades, Institutos, Entidades Formadoras, etc.
<b>Beneficiários</b>	Alunos (as) estudantes Universitários e/ou da Formação profissional; Trabalhadores da CPL; comunidade.
<b>Breve descrição da ação</b>	<p>Recolha dos trabalhos/relatórios finais de estágio e catalogação para a biblioteca do CCC em função da avaliação final do orientador de estágio e da respetiva Universidade/Instituto/Entidade Formadora.</p> <p>Análise e Catalogação pelo CCC</p> <p>Disponibilização/publicitação dos trabalhos/relatórios na biblioteca do CCC.</p>

#### Objetivos Gerais

- Dar a oportunidade aos jovens de colocarem em prática os conhecimentos adquiridos na formação académica/profissional;
- Proporcionar a transição do sistema de educação para o mercado de trabalho;
- Desenvolver hábitos de trabalho e sentido de responsabilidade profissional;



- Possibilitar a integração interna de conhecimento técnico e científica através integração/catalogação do trabalho/relatório final de estágio na biblioteca do Centro Cultural Casapiano.

#### **Metodologia de Trabalho**

- Celebração de Protocolos de Estágio
- Avaliação técnica e científica conjugada entre o orientador da Universidade/Escola e o orientador da CPL dos trabalhos/relatórios finais
- Articulação com o CCC para Catalogação
- Divulgação para consulta dos trabalhos

#### **Atitude a Fomentar**

- Enriquecimento pessoal/profissional;
- Valorização da aquisição pessoal de competências técnicas;
- Espírito de Equipa;
- Fomentar o espírito de partilha de conhecimento e interajuda.



### Ação 6 RS 6/2016 “Qualidade de Vida – Respire melhor”

<b>Objetivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rastreio do pulmão;</li> <li>Ação de Sensibilização – Prevenção do consumo tabagístico.</li> </ul>
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores da CPL
<b>Meta</b>	15 Trabalhadores da CPL em cada iniciativa
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições na Ação de sensibilização e no rastreio;
<b>Prazo para implementação</b>	26 de maio das 14:30h às 18h
<b>Local</b>	CCC e/ou sala da URH
<b>Recursos necessários</b>	Auditório do CCC
<b>Instituições/parceiras a contactar para a implementação</b>	Fundação Portuguesa do Pulmão (FPP)
<b>Beneficiários</b>	Trabalhadores da CPL. I.P.
<b>Breve descrição da ação</b>	<p>Ação de sensibilização, com uma abordagem direcionada para os malefícios do tabaco, a médio/longo prazo, na vida do ser humano.</p> <p>Rastreio para prevenção e diagnóstico precoce de possíveis doenças provenientes do consumo do tabaco.</p> <p>Data a definir com a FPP; Local: sala da URH/CCC.</p>

#### Objetivos Gerais

- Promover o bem-estar dos trabalhadores;
- Prevenir doenças respiratórias;
- Diminuir o consumo do tabaco.

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação da Sessão de Sensibilização e do Rasteiro através da Intranet
- Inscrição na Sessão de Sensibilização e no Rasteiro pulmonar.

#### Atitude a Fomentar

- Adoção de hábitos de vida saudável.



## B) Governação Organizacional

### Ação 7 RS 7/2016 Limpar/Melhorar/Conservar

<b>Objetivo</b>	Promover o espírito de voluntariado dos trabalhadores e educandos da CPL, I.P
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores e educandos da CPL, I.P.
<b>Meta</b>	50 Trabalhadores e educandos da CPL, I.P.
<b>Indicador</b>	Nº de trabalhadores e educandos inscritos
<b>Prazo para implementação</b>	abril (a combinar com o CED)
<b>Local</b>	CED Sta. Catarina - Residência de Acolhimento da Areia Branca
<b>Recursos necessários</b>	Autocarro da CPL; motorista, equipamento de jardinagem, plantas, tintas, etc.
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet
<b>Beneficiários</b>	Educandos da CPL, I.P.
<b>Breve descrição da ação</b>	Ajardinamento dos espaços vazios da RA com plantas mediterrânicas, (alecrim, rosmaninho, alfavaca, oliveiras). Pintura dos canteiros de plantas e/ou da lavandaria Data: a definir.

#### Objetivos Gerais

- Promover o espírito de voluntariado e de responsabilidade social nos trabalhadores e educandos da CPL, I.P;
- Humanizar o espaço exterior da RA da Areia Branca, do CED de SCT.

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação da ação de voluntariado através da Intranet e cartazes aos trabalhadores e educandos da CPL, I.P;

#### Atitude a Fomentar

- Promover o espírito e solidariedade e partilha;
- Desenvolver uma cultura organizacional positiva;
- Partilhar experiências e conhecimentos entre trabalhadores e educandos da CPL, I.P.





### Ação 8 RS 8/2016 “Visita guiada ao CCC”

<b>Objetivo</b>	Descodificar as linguagens da arte e das diferentes formas artísticas. Descobrir um modo pessoal de apreender a arte. Apoio à criação de cultura organizacional da CPL
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores e educandos da CPL, I.P.
<b>Meta</b>	25 Trabalhadores e/ou educandos
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições na ação
<b>Prazo para implementação</b>	Até Dezembro
<b>Local</b>	CCC
<b>Recursos necessários</b>	Exposição artística
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet, cartazes
<b>Beneficiários</b>	Trabalhadores e educandos da CPL, I.P.
<b>Breve descrição da ação</b>	Visita guiada ao CCC, com o objetivo de conhecer a história institucional e desenvolver a sensibilidade/conhecimento no que respeita à arte em exposição. Data: a definir, com a participação do TS Vasco Barata.

#### Objetivos Gerais

- Promover a aprendizagem e conhecimento da história da CPL, I.P;
- Aprender a apreciar a arte;
- Fomentar o espírito de partilha de conhecimento entre os trabalhadores e educandos da CPL, I.P;
- Difundir o espírito de responsabilidade social nos trabalhadores e educandos da CPL, I.P.

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação através da Intranet e cartazes aos trabalhadores e educandos da CPL, I.P;
- Inscrição na ação.

#### Atitude a Fomentar

- Desenvolver uma cultura organizacional positiva;
- Partilhar entre trabalhadores e educandos da CPL, I.P.



### Ação 9 RS 9/2016 “Sinalética de contenção/inibição do Tabagismo”

<b>Objetivo</b>	Identificação e sinalização dos espaços de não fumadores
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores da CPL, I.P.
<b>Meta</b>	Afixação de dísticos
<b>Indicador</b>	N.º de dísticos
<b>Prazo para implementação</b>	Ano de 2016
<b>Local</b>	Espaços físicos da CPL, I.P.
<b>Recursos necessários</b>	Dísticos – apoio técnico do DSP
<b>Beneficiários</b>	Trabalhadores e educandos da CPL, I.P.
<b>Breve descrição da ação</b>	Colocação de dísticos informativos nos espaços físicos da CPL, de acordo com as regras da Segurança e Saúde no Trabalho

#### Objetivos Gerais

- Promoção do bem-estar dos trabalhadores;
- Fomentar o espírito de responsabilidade social nos trabalhadores e educandos da CPL, I.P.

#### Metodologia de Trabalho

- Colocação dos dísticos nos diversos serviços da CPL, I.P.

#### Atitude a Fomentar

- Desenvolver uma cultura organizacional saudável.



### C) Ambiente:

#### Ação 10 RS110/2016 Ação de sensibilização - “Sustentabilidade Ambiental”

<b>Objetivo</b>	Sensibilização para questões de sustentabilidade ambiental na organização
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores da CPL, I.P.
<b>Meta</b>	30 Trabalhadores
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições
<b>Prazo para implementação</b>	Setembro a novembro
<b>Local</b>	Auditório CCC
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet, cartazes
<b>Recursos necessários</b>	Diretora da UQA
<b>Beneficiários</b>	Trabalhadores e educandos da CPL, I.P.
<b>Breve descrição da ação</b>	Esta ação tem como objetivo motivar e sensibilizar a “comunidade CPL”, para a importância e prática da reciclagem nos Serviços, bem como reforçar princípios ambientais. Data: a definir, nos meses de setembro ou novembro; Local: auditório do CCC; Participação ativa da UQA; Formadora: Dr. <sup>a</sup> Margarida Neves

#### Objetivos Gerais

- Fomentar o espírito da sustentabilidade e responsabilidade social para com o meio ambiente;
- Educar as pessoas para um ambiente mais ecológico.

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação através da Intranet e cartazes aos trabalhadores e educandos da CPL, I.P.;
- Inscrição na ação.

#### Atitude a Fomentar

- Desenvolver uma cultura organizacional saudável.



#### D) Envolvimento e Desenvolvimento da Comunidade:

##### Ação 11 RS 11/2016 “Dá e Troca”- “Loja Solidária”

<b>Objetivo</b>	Recolha e/ou troca de livros escolares;  Recolha de vestuário e calçado para doação à população mais vulnerável
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores da CPL e educandos
<b>Meta</b>	A definir com os CED's
<b>Indicador</b>	N.º de livros doados  Kg de vestuário
<b>Prazo para implementação</b>	Julho a Setembro
<b>Local</b>	Serviços Centrais - Junta de Freguesia de Belém/Outros a definir pelos CED's
<b>Recursos necessários</b>	Material de desgaste
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet, cartazes
<b>Instituições/parceiras a contactar para a implementação</b>	Juntas de Freguesias, outras entidades relevantes
<b>Beneficiários</b>	Filhos de trabalhadores, educandos e outros jovens da freguesia local
<b>Breve descrição da ação</b>	Esta ação tem como objetivo sensibilizar os trabalhadores e educandos, para a troca de bens usados que podem ser reutilizados, pela população da comunidade envolvente.

#### Objetivos Gerais

- Sensibilizar os trabalhadores da CPL, I.P, para a trocar e/ou doar bens que já não utilizam (livros escolares, roupa, sapatos, etc.).

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação das campanhas de solidariedade, através da Intranet e cartazes;
- Número de bem doados.

#### Atitude a Fomentar

- Fomentar o espírito de partilha;
- Responsabilidade civil e social.



### Ação 12 RS 12 /2016 “Dádiva de Sangue”

<b>Objetivo</b>	Recolha de sangue
<b>Público - Alvo</b>	Trabalhadores da CPL, I.P.
<b>Meta</b>	45 Trabalhadores
<b>Indicador</b>	N.º de inscrições na ação
<b>Prazo para implementação</b>	11 abril e 3 de outubro (das 9:30h às 13h)
<b>Local</b>	CED PM- Lisboa
<b>Recursos necessários</b>	Auditório do CED de PM
<b>Forma de divulgação</b>	Intranet, cartazes
<b>Instituições/parceiras a contactar para a implementação</b>	Instituto Nacional do Sangue
<b>Beneficiários</b>	População em geral
	Recolha de sangue.
<b>Breve descrição da ação</b>	Data: 3 de Abril e 11 de outubro. Local: Auditório Anastácio da Cunha no CED de PM entre às 9:30h e às 12:30h.

#### Objetivos Gerais

- Consciencializar os trabalhadores e os educandos da CPL, I.P, para a necessidade da doação de sangue;
- Aumentar o número de doadores de sangue.

#### Metodologia de Trabalho

- Divulgação das ações através da Intranet aos trabalhadores;
- Inscrição nas ações.

#### Atitude a Fomentar

- Espírito de voluntariado entre os trabalhadores;
- Conciliação trabalho/família;
- Responsabilidade social, trabalho em equipa.



#### IV. Conclusão

A CPL, no que concerne à RS tem vindo a assumir uma postura de conciliação entre a vida profissional/pessoal, proteção do ambiente, baseada numa cultura de valores éticos, justiça e respeito por todos aqueles com quem interage.

O presente Plano RS visa ir ao encontro das expectativas e sugestões dos trabalhadores, recolhidas em sede de auscultação da sua satisfação, no âmbito quer da conciliação entre a vida profissional e pessoal, quer do bem-estar e gestão do *stress*.

A sistematização das medidas apresentadas obedece aos critérios definidos na ISO 26000 sendo assim uniformizado com a forma de apresentação do Plano de RS da Rede PorTodos do MTSS, da qual a CPL faz parte, pelo que poderá se constituir também como elemento facilitador na interação com os parceiros desta Rede.

CPL, Fevereiro de 2016



## V. Cronograma

Ações a desenvolver	Programação											
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Set	Out	Nov	Dez	
Auscultação /Planificação/Apresentação												
<b>Ação 1</b> Divulgação e realização “Aventura em Férias”												
<b>Ação 2</b> Divulgação e realização “Adoção de Estilos de Vida Saudável”												
<b>Ação 3</b> Divulgação e realização “Como Gerir melhor o meu orçamento famili@”				6								
<b>Ação 4</b> Divulgação e realização “Rasteiro Auditivo”												
<b>Ação 5</b> Divulgação e realização “Troca de saberes”												
<b>Ação 6</b> Divulgação e realização “Qualidade de Vida – Respire melhor”					26							
<b>Ação 7</b> Divulgação e realização “Limpar/ Melhorar/Conservar”												
<b>Ação 8</b> Divulgação e realização “Visita guiada ao CCC”												
<b>Ação 9</b> Divulgação e realização “Sinalética contenção/inibição do Tabagismo”												
<b>Ação 10</b> Divulgação e realização “Sustentabilidade Ambiental”												
<b>Ação 11</b> Divulgação e realização “Dá e Troca”; “Loja Solidária”												
<b>Ação 12</b> Divulgação e realização “Dádiva de Sangue”				11					3			